

# Cirurgia e remédios resolvem a curvatura do pênis

## pênis

**DOENÇA ATINGE MAIS OS ADULTOS. UMA SIMPLES PANCADA OU A MASTURBAÇÃO ERRADA PODEM CAUSAR ESSE PROBLEMA. OPERAÇÃO É INDICADA PARA CASOS GRAVES**

Dores durante o sexo e dificuldade em manter o pênis dentro da vagina podem ser sintomas de uma doença que resulta em curvatura anormal do órgão genital masculino. As causas são variadas e vão desde uma simples pancada à masturbação inadequada.

Em comum, essas atitudes podem causar pequenos traumas em uma membrana muito fina do pênis — chamada túnica albugínea. Esses pequenos ferimentos levam ao desenvolvimento da enfermidade, conhecida como doença de Peyronie, que atinge principalmente os adultos, de qualquer idade. Segundo especialistas, 10% dos homens podem desenvolver a doença.

“A membrana tem um milímetro [de espessura] e envolve os corpos cavernosos [que se enchem de sangue quando o pênis fica ereto]. Quando ela é traumatizada, pode se iniciar um processo de cicatrização, com perda da elasticidade”, diz Paulo Egydio, médico doutor em urologia e especialista na doença de Peyronie.

A fibrose (aumento de fibras de um tecido) que se forma no local da cicatrização tem menos elasticidade que o tecido saudável da túnica. Como a membrana estica de maneira desigual, o pênis acaba por sofrer a curvatura, que Egydio classifica como “adquirida” e que pode atingir até 90°, por se diferenciar de uma “aceitável”. A diferença entre uma e outra é o impacto na vida sexual do homem.

“O homem tem dificuldade

em penetrar ou o pênis escapa a todo momento”, exemplifica o médico. Evitar relações sexuais por constrangimento em razão da curvatura pode ser outro sintoma.

Em alguns casos, o paciente consegue identificar as fibras ao apalpar o pênis. Uma bolada durante o jogo de futebol, estralar o pênis ao tentar urinar com ele ereto ou usar calças muito apertadas são algumas das causas da doença de Peyronie.

Fazer sexo em posições que forcem o pênis também podem causar os ferimentos que desencadeiam a enfermidade. O mesmo pode acontecer se o homem não está com uma ereção completa e, mesmo assim, tenta manter a relação. Isso porque há mais possibilidade de o pênis se dobrar e machucar a membrana.

Egydio cita ainda a masturbação inadequada. Embora a doença possa se desenvolver a partir de um único acidente, o desenvolvimento é crônico, segundo especialistas.

Além da dor e da dificuldade na penetração, a doença está relacionada também a ejaculação precoce — em parte causada pela expectativa em razão do desempenho sexual.

Segundo o urologista Marcelo Pitelli Turco, a enfermidade pode levar, ainda, a problemas de impotência. O tratamento da doença é feito, nos casos mais simples, com anti-inflamatórios. Nas situações mais graves, o paciente poderá passar por uma cirurgia. (Vitor Sorano)

### SAIBA MAIS

A doença de Peyronie é a formação de uma placa não-elástica no pênis que leva a uma curvatura adquirida (não natural) do órgão

### PEYRONIE

- A doença de Peyronie foi descoberta no século XVIII
- A consequência é uma curvatura anormal do pênis, que pode causar problemas na relação sexual
- A curvatura pode ser para cima, para baixo ou para qualquer um dos lados
- Também pode ocorrer afinamento e, em consequência da curvatura, diminuição do tamanho do pênis

### CAUSAS

- Qualquer incidente que cause traumas na túnica podem levar ao desenvolvimento da doença de Peyronie
- Veja algumas delas:

#### PANCADAS

Impacto de uma prancha de surfe ou de uma bola de futebol, por exemplo

#### FORÇA AO URINAR

Dobrar o pênis ereto a ponto de estralá-lo para urinar (principalmente pela manhã)

#### POSIÇÃO SEXUAL

Posições durante a relação sexual que forcem demais o pênis

#### EREÇÃO INCOMPLETA

Mantendo relação sem estar com o pênis completamente ereto facilita a ocorrência de dobras, além do fato de o pênis escapar seguidamente da vagina e bater contra o períneo (espaço entre o ânus e o órgão genital) reiteradamente

#### MASTURBAÇÃO INADEQUADA

Esfregar o pênis em travesseiro como forma de se masturbar

#### CALÇA APERTADA

Usar roupas muito apertadas, que espremam o pênis sobretudo quando há uma ereção

#### LUBRIFICAÇÃO INCOMPLETA

Mantendo relação sexual quando a mulher não está perfeitamente lubrificada, o que leva o homem a forçar a penetração

#### MÃO FIBROSA

Quem tem problema de fibrose nas mãos com consequente curvatura dos dedos (doença de Dupuytren) tem mais predisposição a ter a doença de Peyronie

#### DEFICIÊNCIA DE VITAMINA E

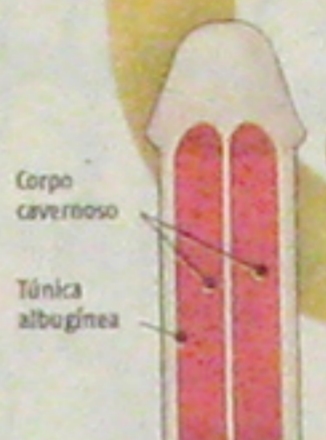
Há teorias que apontam a falta de vitamina E (presente em peixes gordurosos como o bacalhau e o salmão) pode favorecer o aparecimento das fibras, mas não há nada comprovado



### QUEM PODE SOFRER

A doença de Peyronie atinge principalmente os adultos, independente da idade

### VEJA COMO A DOENÇA SE DESENVOLVE



### 1 LESÕES NO PÊNIS

- A doença se desenvolve em razão de pequenos machucados no pênis
- Esses ferimentos atingem a membrana chamada de túnica

- A membrana envolve os corpos cavernosos (áreas que se enchem de sangue na hora da ereção) e tem apenas 1 mm de espessura
- Ela não fica exposta — não é a pele que envolve o pênis e se movimenta

### 2 FIBROSE

- A túnica é elástica, mas os pequenos ferimentos acabam por causar fibrose (aumento das fibras de um tecido), que não tem elasticidade
- No pênis normal, a túnica estica durante a ereção

### 3 CURVATURA

- Basicamente, a parte sem fibrose se distende mais que a parte sem fibrose na ereção
- Como, na ereção, essa parte com fibrose não estica, o pênis sofre a curvatura

### SINTOMAS

#### CURVATURA ANORMAL

- O principal sintoma é a percepção de que o pênis adquiriu uma curvatura fora do normal
- Como a curvatura pode se dar muito lentamente, alguns pacientes têm dificuldade em identificá-la mais rapidamente

#### PEQUENOS NÓDULOS

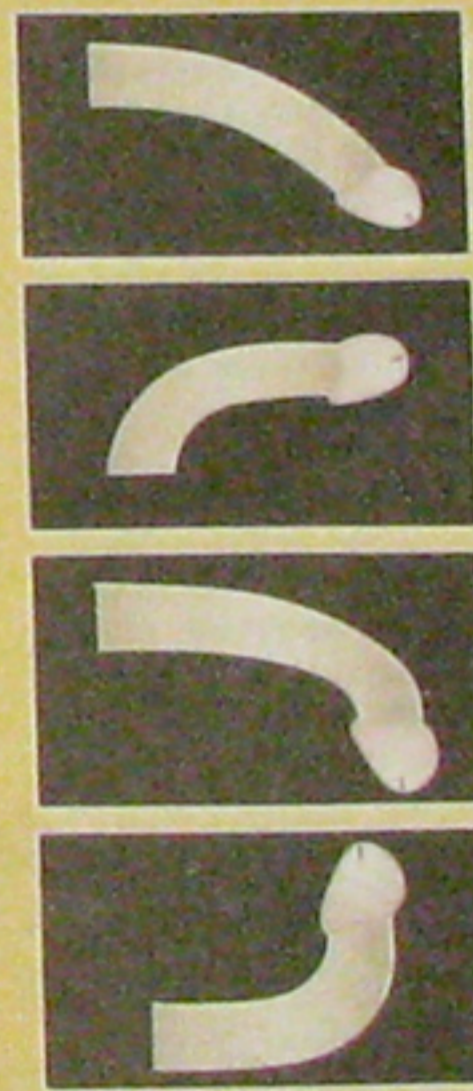
Ao apalpar o pênis, o homem pode conseguir identificar pequenos nódulos, que podem ser as fibras desencadeadoras da doença de Peyronie

#### DOR NA RELAÇÃO SEXUAL

A curvatura pode causar dores durante a relação sexual

#### DIFICULDADE NA RELAÇÃO

O pênis, mesmo em ereção completa, escapa várias vezes durante o ato sexual, o que pode indicar uma curvatura anormal



## Paciente teve problema resolvido há 2 meses

Há dois meses e meio, o administrador João (nome fictício), 33, passou por cirurgia em razão da doença de Peyronie.

Ele diz ter percebido que tinha o problema há três anos. “Procurei ajuda por que doía muito. Não me sentia confortável durante o ato sexual”, conta. “Aos 30 anos de idade, começaram a surgir pequenos nódulos [no pênis]”, relata.

Antes de passar por cirurgia, ele tomou medicamentos para aliviar a dor

causada pela envergadura do pênis. “Alguns médicos me orientaram a tomar a vitamina E [que, segundo algumas teses, pode dificultar o aparecimento de fibras]”, afirma.

Segundo o paciente, a recuperação cirúrgica tem sido rápida. “Tem que ter alguns cuidados como esperar entre 45 e 60 dias para retomar a atividade sexual”, conta. De acordo com ele, o problema não chegou a afetar a sua relação amorosa. (VS)

### TRATAMENTO

- O tratamento pode ser feito por meio de remédios ou de intervenção cirúrgica
- A cirurgia é usada para casos mais avançados da doença
- Na maioria das vezes, o uso de medicamentos é eficaz

#### REMÉDIOS

O paciente pode tomar anti-inflamatórios

#### CIRURGIA

• A cirurgia pode ser feita de duas maneiras:

- Uma delas reduz a parte da túnica no lado oposto ao da fibrose (e que estica perfeitamente) para igualar. Isso causa uma redução no tamanho do pênis
- A outra, por meio da inserção de enxertos no local da fibrose, não causa redução do pênis

### CONSEQUÊNCIAS

#### ESTÉTICA

O pênis do homem fica tão curvo que pode inibi-lo de buscar relações sexuais, com medo de repressão por parte da parceira

#### EJACULAÇÃO PRECOCE

A tensão por ter o pênis curvo, aliado ao fato de o pênis escapar várias vezes durante a relação, pode precipitar a ejaculação

#### IMPOTÊNCIA

• A doença de Peyronie pode levar à perda de capacidade de manter o sangue dentro do pênis

- Com isso, fica mais difícil manter uma ereção

### COMO EVITAR

• Como as causas da doença são muito variadas, é difícil definir uma maneira de evitar

- Algumas dicas são

▶ suspender a relação sexual caso a ereção não seja completa

▶ não usar roupas muito apertadas e arrumar o pênis dentro da roupa em caso de ereção

▶ não forçar o pênis ereto

▶ procurar auxílio profissional caso a curvatura do pênis esteja dificultando a relação sexual